



enfance & éveil
ACCOMPAGNEMENT • FORMATIONS • ATELIERS

Nathalie JEANNOT

3, avenue de la gare - 13930 AUREILLE

06.77.41.54.87

contact@enfance-eveil.fr

SIREN : 538 013 905

Formations " inter établissements "

Référence : JI - 1

La psychomotricité et l'éveil corporel du bébé jusqu'à ses premiers pas

Durée : 1 journée de 7 heures

Objectifs :

- * Comprendre les bénéfices du mouvement initié par le bébé dans la découverte de son corps, l'exercice de ses capacités, et l'exploration du milieu qui l'entoure
- * Repérer les compétences motrices des enfants pour créer un environnement riche de possibilités
- * Développer ses capacités d'observations pour s'ajuster aux besoins moteurs du bébé jusqu'à la marche assurée
- * Réfléchir à la qualité d'accompagnement du professionnel durant les temps d'éveil des enfants

Contenu :

Les étapes de développement psychomoteur du bébé (explorer l'axe, la latéralité, l'enroulement, les appuis, l'équilibre, le retournement, les repoussés) jusqu'à la marche

L'importance de l'activité autonome chez le bébé dans l'élaboration de son schéma corporel, de sa conscience de lui-même ainsi que dans la confiance en ses propres ressources

L'ajustement du professionnel aux capacités motrices des enfants durant un temps d'éveil

Modalités pédagogiques :

- * Apport théorique sur le développement psychomoteur du jeune enfant avec un support d'articles
- * Bibliographie
- * Travail d'observations et de réflexions à partir de séquences vidéos
- * Mise en pratique ludique sur un tapis de sol : exercices simples (exploration des sensations du corps en mouvement et exercice de relaxation) - Tenue confortable souhaitée
- * Echanges et réflexions autour d'expériences vécues et des questions diverses des participants.

Tarif :

200 € par personne la journée de formation



